

Semaine de la femme

Thème : Santé et bien-être

>> 6 au 10 mars 2017

8, avenue Stéphane Mallarmé
Tél. 04 75 01 04 32 (Colucci)

Rue Etienne Marcel
Tél. 04 75 01 94 10 (Nocaze)



Ateliers, concert, jeux, animations

Organisés par les Centres Sociaux Municipaux de la Ville de Montélimar

Lundi 6	Centre social de Nocaze	Centre social de Colucci	La Passerelle
Matin	<ul style="list-style-type: none"> > Soins bien-être : manucure et soins des mains - 9h à 11h > Fit Dancing - 9h à 10h > Balade le long du Roubion : 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> > «Bien chez soi, bien au propre !» : 9h à 11h «Jette pas, ça peut servir» : fabrication avec des produits de récupération - 9h à 11h 	-
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> > «Bien chez soi, bien au propre !» : 13h45 à 15h30 	<ul style="list-style-type: none"> > «C'est moi qui l'ai fait» : fabrication de produits ménagers - 13h45 à 15h30 > «Je relooke un vieil objet / Déco» : 13h45 à 15h30 	-
Mardi 7			
Matin	<ul style="list-style-type: none"> > Poterie : 9h à 11h30 > «C'est moi qui l'ai fait» : fabrication de produits ménagers : 9h à 11h > Just Dance : 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> Fit Dancing : 9h à 10h Boissons BIO «Légumes et fruits» : 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> > Confection d'un coussin «Jette pas, ça peut servir» : 9h à 11h
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> > «Jette pas, ça peut servir» : fabrication avec des produits de récupération - 13h45 à 15h30 	<ul style="list-style-type: none"> > Fabrication de gommage et crème hydratante pour le visage : 13h45 à 15h30 	-
Mercredi 8			
Matin	<ul style="list-style-type: none"> > «Ma crème miracle» : fabrication d'un exfoliant pour le corps : 9h à 11h > «Du bonheur dans l'assiette de nos petits» 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> > Atelier coiffure Brush : 9h à 11h > Atelier pâtisserie Cup Cake : 9h à 11h 	-
Jeudi 9			
Matin	<ul style="list-style-type: none"> > «Jeu de mains» : fabrication de soins pour les mains : 9h à 11h > «Le don d'organe, qu'est-ce que ça change ?» : 9h à 11h Atelier pâtisserie : 9h à 11h Echange de savoirs : «Fresque collective Femme Femme Femme» : 9h à 11h Atelier couture débutant «Coussin aux graines de lin» de 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> Just Danse : 9h à 11h > Atelier de fabrication cire BIO : 9h à 11h > «Et si on parlait allaitement» : 9h à 11h 	<ul style="list-style-type: none"> > Boissons «Légumes et fruits» : 9h à 11h
Après-midi	Spectacle musical Franco Brésilien : Duo Sassi Marques - 14 h au Centre Social Colucci		
Vendredi 10			
Matin	<ul style="list-style-type: none"> > Fabrication gommage et crème hydratante pour le visage : 9h à 11h > Atelier bien-être : 9h30 à 10h30 > Jeux et chants en anglais pour débutants : 9h30 à 10h45 	<ul style="list-style-type: none"> > Atelier Gourmandises préparation de smoothies : 9h à 11h > Fit Dancing : 9h à 10h > Balade Bucolique à Allan : 9h à 11h 	-
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> > Visitons une «Exposition sur les femmes» : 13h45 à 15h30 	<ul style="list-style-type: none"> > Atelier fabrication de «Tisanes de nos grands-mères» : 13h45 à 15h30 > Echanges de paroles sur les Troubles du Comportement Alimentaire : savoir les dépister, comment les reconnaître : 13h45 à 15h30 	-