

« Nous sommes en train de passer d'une culture de la fuite et de l'ignorance à une culture du secourisme et de la responsabilité. »

**Stéphane Morin,**  
conseiller municipal  
et président de l'association  
Jean-Sébastien Garde du Cœur

## Deux défibrillateurs externes sur la voie publique

Deux défibrillateurs ont été installés dans les rues de la ville : l'un à proximité du poste de police municipale et l'autre sur la rue Pierre-Julien, à hauteur de la Collégiale S<sup>te</sup>-Croix.

### Comment fonctionnent-ils ?

Nos défibrillateurs automatisés sont portables et équipés d'un mécanisme d'appel automatique vers les secours, à l'ouverture de la boîte climatisée qui les protège. Son fonctionnement est simple, l'essentiel est de garder son calme et de suivre les instructions vocales pas à pas.



Partout en France, ce logo signale la présence d'un défibrillateur.

### Un mécanisme simple et intelligent

Le défibrillateur comporte deux électrodes qui doivent être placées sur la peau de la victime, l'une sous l'aisselle gauche et l'autre sur la poitrine, côté droit. Les appareils sont dits intelligents dans la mesure où ils sont capables d'effectuer eux-mêmes le diagnostic : si la victime ne souffre pas d'un malaise cardiaque, l'appareil ne se déclenchera pas. Autrement, il délivrera automatiquement le choc électrique.



>> ACCIDENTS CARDIAQUES

# Montélimar multiplie



Chaque année, en France, plus de 50 000 personnes décèdent des suites d'un accident cardio-respiratoire (ACR). Un chiffre effrayant qui pourrait être largement révisé à la baisse, grâce au décret du 4 mai 2007 qui autorise tout citoyen, médecin ou non, à pratiquer une défibrillation. Grâce également, à l'investissement de particuliers, d'entreprises et de collectivités comme la nôtre qui s'équipent de défibrillateurs automatisés.

>> Un accident cardiaque peut frapper sans prévenir et les chances de survie en France ne s'élèvent pas au-delà des 5 %.

Un chiffre qui a été qualifié de « scandale de santé publique » quand on sait qu'il est 7 à 8 fois plus élevé dans les pays dont les lieux publics sont équipés de défibrillateurs et où la population est initiée au gestes élémentaires de secourisme.

### Un outil pour sauver des vies

Le constat est alarmant... Mais ce n'est pas un constat d'impuissance. C'est la raison pour laquelle, la Municipalité a décidé d'équiper ses stades, ses écoles, ses lieux et bâtiments publics de défibrillateurs. L'opération est aujourd'hui bien avancée puisque Montélimar compte plus de 30 défibrillateurs portables, ce qui fait d'elle la première ville de la région à ce niveau d'équipement.

# les défibrillateurs



Le 16 mai dernier, plusieurs Montiliens ont été reçus à la mairie où a été salué leur engagement citoyen et solidaire par une remise de diplôme. Au sortir de leur formation « Prévention et Secours Civique de niveau 1 », ils sont désormais capables de pratiquer les gestes de premier secours.

## Le témoin, acteur principal

7 fois sur 10, un ACR se produit devant témoins, mais faute de formation ou d'information, ceux-ci restent impuissants face au drame qui est en train de se jouer.

## Sans intervention immédiate, 90% des ACR sont fatals.

Mais en attendant les secours, un traitement par massage puis par choc électrique dans les cinq premières minutes peut permettre de rétablir le battement normal du cœur.

## Plus de 5000 Montiliens initiés

Récemment, l'usage d'un défibrillateur sur une personne victime d'un malaise cardiaque, quartier S<sup>t</sup>-Martin, a permis

de sauver une vie.

A Montélimar, plus de 5000 personnes sont initiées au secourisme.

Pour accomplir ce geste citoyen, elles ont suivi une initiation de quelques heures qui peut notamment être dispensée par la Croix Rouge ou les pompiers.

Un accident cardiaque peut survenir brutalement et n'importe où. Si vous êtes sur les lieux, en attendant l'arrivée des secours, vous pourriez être celui ou celle qui aura permis de sauver une vie.

Source : Fédération Française de Cardiologie  
[www.fedecardio.com](http://www.fedecardio.com)

## Sportifs, soyez vigilants

Avec le stade Tropéna qui sera équipé prochainement, tous les stades municipaux montiliens auront leur défibrillateur. Une initiative qui vient prévenir les accidents cardiaques chez les jeunes sportifs puisque l'activité intense peut révéler une insuffisance cardiaque ignorée. Près de 500 sportifs meurent chaque année en France au cours de l'effort... Une visite médicale en amont de toute activité sportive est donc essentielle.

## Les lieux publics, mais pas seulement...

Avec les associations Jean-Sébastien Garde du Cœur et Défi du Cœur, Montélimar va plus loin dans la prévention des accidents cardio-respiratoires. De vastes opérations de sensibilisation sont lancées sur notre territoire afin de permettre au plus grand nombre l'accès à l'information et à la formation. Aujourd'hui, grâce à l'implication des bénévoles, plus d'une vingtaine d'entreprises ont acquis leur propre défibrillateur portable.



Plus d'infos ?  
Défi du Cœur  
[www.defiducoeur.org](http://www.defiducoeur.org)

## ARRÊT CARDIAQUE



Fédération Française de Cardiologie