

# CENTRE DE LA MEDECINE DU SPORT

✉ Maison des Services Publics – niveau 3 - 1 avenue Saint-Martin - 26200 Montélimar  
☎ 04.75.92.09.99 - 📧 [service.sports@mairie-montelimar.fr](mailto:service.sports@mairie-montelimar.fr)

## CRITERES DE SELECTION DES RENDEZ VOUS

### 1. Pré-requis :

**- 12 ans** (Sport de loisir)

⇒ pas de restriction

**12 à 35 ans** (Sport en compétition)

- enfant de **12 à 20 ans** : avoir eu un électrocardiogramme de repos (**ECG**) datant de moins de **3 ans**
- adulte **20 à 35 ans** : avoir eu un **ECG** datant de moins de **5 ans**
- ne pas avoir de **problème de santé**
- ne pas avoir de **symptôme à l'effort**
- ne pas être sportif sur liste **Espoirs** ou de **Haut Niveau**

⇒ SINON : consultation extérieure (hors CMS)

**+ 35 ans** (Sport en compétition)

- avoir une **épreuve d'effort** ou un **ECG** de moins de **5 ans**
- ne pas avoir de **problème de santé**
- ne pas avoir de **symptôme à l'effort**

⇒ SINON : consultation extérieure (hors CMS)