

Nos seniors font du THÉÂTRE

ATELIERS THÉÂTRE

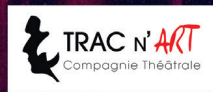


Découverte de
l'expression théâtrale
—
Théâtre d'improvisation
—
Lecture à voix haute
—
Théâtre forum

Dédiés à tous les seniors montiliens de + de 60 ans

GRATUIT

Renseignements et inscriptions
Service de la retraite active
04 75 00 26 52



Envie de découvrir le(a) comédien(ne) qui est en vous avec la compagnie Tracn'Art



Des ateliers théâtre, sur 12 séances, animés par Céline Brocard, auront lieu tous les mardis de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires) à l'espace culturel des Carmes avec un premier atelier d'essai le mardi 31 janvier. Ces ateliers comprennent des exercices dynamiques d'échauffement ludiques, corps, voix, concentration, improvisation, suivi d'un travail sur texte.

7-21-28 février, le 7-14-21-28 mars, le 4 et 25 avril et le 2 et 9 mai. 12 personnes.

l'improvisation vous tente ! Avec Happi compagnie



3 jours de jeu et de rire pour découvrir le théâtre d'improvisation et son impact dans la vie quotidienne en matière de confiance en soi, d'aisance à l'oral, de lâcher-prise et de créativité !

Au programme vous apprendrez notamment :

- à incarner des personnages forts (le corps au service de la communication)
- à imaginer et faire vivre un décor (les repères spatiaux au service de l'histoire)
- à jouer avec votre partenaire (être au service des autres)
- à maîtriser votre discours et à tenir votre public en haleine (parler avec éloquence et conviction)

Mardi 25, jeudi 27 vendredi 28 avril 2023 de 9h à 11h et de 14h30 à 16h30 à La Petite Scène. 15 personnes.

Et si je donnais de la voix avec les Cafés littéraires



Découverte de la lecture à voix haute. Trois ateliers autour de la lecture à voix haute et la découverte de textes de la sélection 2023 de Cafés littéraires de Montélimar. Ateliers animés par le comédien Jacques Merle de la compagnie *La Muse Errante*. Comment partager un texte avec un public, le rendre plus vivant par la voix. Déconstruire ce qu'on a appris... initier de nouvelles pratiques !

Un beau moment de partage de bienveillance et de complicité autour du livre.

Les mardis 14, 21 et 28 mars de 16h à 18h30 au foyer du Théâtre Émile Loubet. 12 personnes.

C'est pas demain la vieille ! Nez à nez avec nos Potes'Agés. Avec l'association Rue du Soleil



Venez découvrir les outils du théâtre forum et du clown pour s'interroger ensemble sur la place du «grand âge» dans notre société. Comment faire pour cultiver l'envie dans les cycles de la vie ?

Des rencontres pour se partager, se raconter, s'avouer et s'insurger.

Du mardi 21 février jusqu'au mardi 4 avril de 14h à 16h à la Chapelle des Carmes, rencontre une semaine sur deux pour découvrir les outils et tisser nos liens et nos histoires.

Tous les mardis, du 25 avril au 21 juin de 14h à 16h à la Chapelle des Carmes, ateliers de clown et/ou de théâtre forum, en vue d'une restitution poétique et politique sur nos partages.

Conditions d'accès : Être montilien de plus de 60 ans. Inscription obligatoire auprès du service de la retraite active et des aînés. Pour permettre au plus grand nombre de participer à ces ateliers, un seul choix possible sur les quatre ateliers.

Si vous souhaitez participer aux ateliers, il est obligatoire de vous engager sur le cycle entier