

Contacts

Témoign, victime, famille,
ami, vous pouvez agir !

Par téléphone au **17** (police nationale)
ou au **3919*** (par SMS au 114),
24h/24 et 7j/7

En contactant le **CIDFF**
(Centre d'informations sur les
droits des femmes et des familles)
04 75 82 06 10
contactcidff26@cidffdrome.fr

Ou l'association
Remaid France Victimes 26
04 75 55 39 34
francevictimes26@remaid.fr

* Numéro d'écoute national, anonyme et gratuit

#violentomètre

Il n'est pas toujours facile d'avoir
du recul sur sa relation amoureuse
et de prendre conscience
d'éventuels comportements
de violence.

Le violentomètre est un outil
d'auto-évaluation de la violence
au sein d'un couple. Il a été conçu
pour déterminer si la relation
est saine (vert), si elle nécessite
d'être vigilant (orange) ou si elle
représente un réel danger (rouge).

Vous êtes en zone rouge ?
Prenez vite contact avec
les professionnels qui sauront
vous guider et vous conseiller.



Valence Romans Agglo / Direction de la communication / Août 2023

25 NOVEMBRE

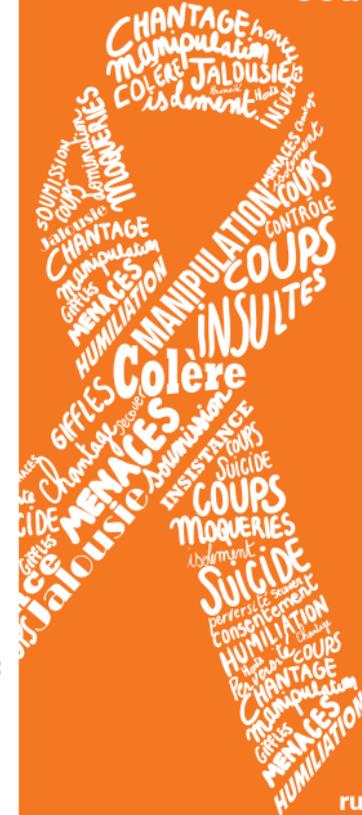
Journée internationale
de lutte contre
les violences
faites aux femmes

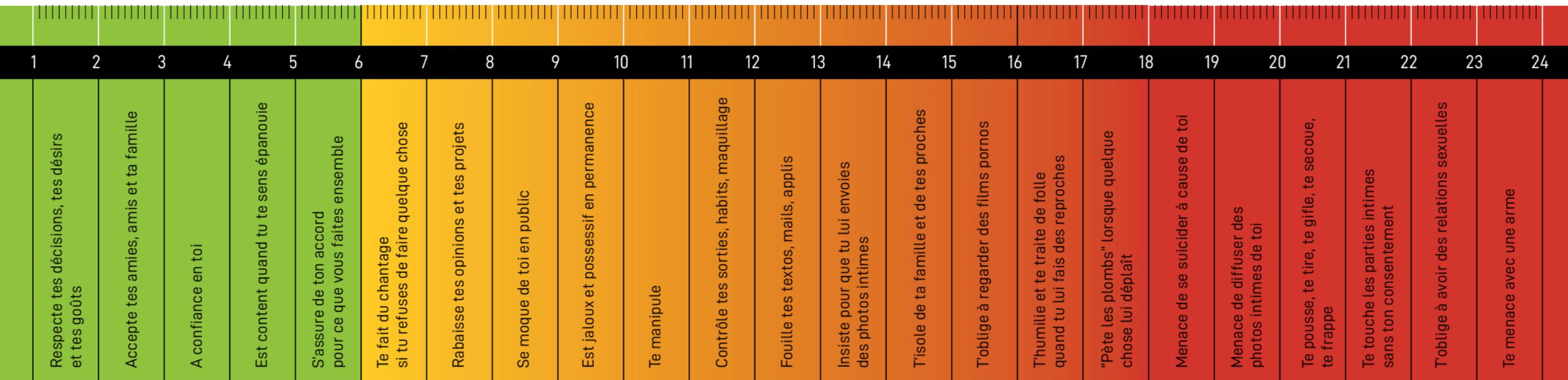
**VIOLENCES:
DES ACTES
MAIS AUSSI
DES MOTS**

#violentomètre

rubanblancdrome@gmail.com

collectifrubanblancdrome





PROFITE

Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...