

## LE CERCLE DE LECTURE

Rencontre **un lundi par mois**  
de 16h à 17h :  
Vous aimez lire, n'hésitez plus...  
rejoignez-nous !  
*En partenariat avec les Cafés  
Littéraires.*

## ATELIER DE TECHNIQUES ARTISTIQUES

Vous aimez l'art plastique ? Vous avez envie d'apprendre une technique artistique ? **Une fois par mois**, venez vous inscrire à un atelier de techniques artistiques **au centre social de Nocaze** !  
N'hésitez pas à venir vous renseigner !

## JARDINS PARTAGÉS DE NOCAZE

Vous aimez jardiner ? Venez découvrir **les jardins partagés de Nocaze** ! Autour de la parcelle collective, venez partager avec nos jardiniers des moments conviviaux et pleins de vie où on **apprend à jardiner avec la nature** !

## DÉCOUVREZ L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Des **ateliers** autour du **numérique**  
La présence du **médiateur numérique**  
pour vous **aider** dans vos **démarches**  
en ligne  
Des **ordinateurs à disposition**

## RENSEIGNEMENTS

**CENTRE SOCIAL  
NOCAZE**  
2 rue Etienne Marcel  
Horaires :  
Du lundi au vendredi  
9h-12h / 13h30-17h30  
(Fermeture à 16h  
le mercredi)  
04 75 01 94 10  
nocaze@montelimar.fr

## PERMANENCES

### AU CAMPUS

#### MÉDIATEUR NUMÉRIQUE

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

#### ÉCRIVAIN PUBLIC

Sur RDV les mardis  
de 9h à 12h

### AU CENTRE SOCIAL

#### MISSION LOCALE

Les mercredis  
de 9h à 12h

#### FRANCE TRAVAIL

Le premier jeudi du mois  
de 9h à 12h

#### MÉDIATRICE SANTÉ

Les vendredis  
de 9h à 12h



# CENTRE SOCIAL MUNICIPAL NOCAZE



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS JANVIER À MARS 2026

# JANVIER

## ATELIER DE TECHNIQUES ARTISTIQUES

**Mercredi 7 janvier  
(Inscriptions mardi 6 janvier)  
De 14h à 16h**

## ATELIER CUISINE

**Jeudi 22 janvier  
(Inscriptions mardi 6 janvier)  
« Légèreté pour la nouvelle année ! »**

## REPAIR CAFÉ

**Samedi 24 janvier  
De 10h à 13h  
Maison de quartier de Nocaze**

## SORTIE ADULTES BIEN-ÊTRE

**Mardi 27 janvier  
(Inscriptions mardi 6 janvier)  
« Hammam et balade à Avignon »**



## SOIRÉE GALETTES ET JEUX

**Vendredi 30 janvier  
(Inscriptions mardi 6 janvier)**



# FÉVRIER

## ATELIER DE TECHNIQUES ARTISTIQUES

**Mercredi 4 février  
(Inscriptions mardi 6 janvier)  
De 14h à 16h**

## ATELIER CUISINE

**Jeudi 5 février  
(Inscriptions mardi 3 février)  
« Amour, gloire...et chocolat ! »**



## SORTIE ADULTES GOURMANDE

**Jeudi 26 février  
(Inscriptions mardi 3 février)  
« Brioches et chocolats »**



Pour les vacances d'hiver,  
se renseigner au centre social  
15 jours avant chaque période de  
vacances.

# MARS

## ATELIER DE TECHNIQUES ARTISTIQUES

**Mercredi 4 mars  
(Inscriptions mardi 6 janvier)  
De 14h à 16h**

## ATELIER CUISINE

**Jeudi 12 mars  
(Inscriptions mardi 3 mars)  
« Mars en racine ! »**

## SORTIE ADULTES PATRIMOINE

**Mardi 24 mars  
(Inscriptions mardi 3 mars)  
« Camp des Milles et balade à Aix-en-Provence »**



## SOIRÉE CRÊPES, JEUX ET DÉGUISEMENTS !

**Vendredi 20 mars  
(Inscriptions mardi 3 mars)**

