

Rendez-vous

Démarrage des activités
lundi 29 septembre 2025

Evènements festifs

Convivialité - Soirée - Repas - Petit-déj.

Accompagnement et soutien aux familles

Sorties - Ateliers - Groupes de parole

Espace de travail partagé

Permanences
Animation de réseau de partenaires

Accès aux droits

Médiation sociale - Point numérique - CAF

Apprentissage

Langue française - Conversation en anglais
Code de la route - Préparation au DELF

Animation

Petite enfance - Enfance - Jeunesse

Activités socioculturelles & sportives

Shiatsu - Boxe - Marche - Jeux - Dessin
Informatique - Kfé au féminin

Solidarité

Gratifieria - Réseau de solidarité et d'échange
Bénévolat - Échange de service et prêt de matériel

Élaboration de projets

Innovation sociale - Diagnostic de territoire

PARTENARIATS

Les café littéraires / De l'écrit à l'écran

Tarifs

Lundi

8h30 - 11h30
Kfé au féminin
centre social

19h - 21h

Boxe - et renforcement musculaire mixte
Centre social

Mardi

9h30 - 10h45
Cours d'informatique
Centre Social

10h45 - 12h
Cours d'informatique
Centre Social

13h30 - 16h30
Numérique et familles
Centre Social

14h - 16h
Atelier jeux
Centre Social

17h - 18h30
Accueil jeunes 12/17 ans
Centre Social

Mercredi

9h - 11h
marche tous les 15 jours

10h - 12h
Atelier Parents - Enfants -5 ans
Éveil musical, bb booking,
Parentibull,
Ancienne Halte-garderie

10h - 12h
Code de la route
Centre Social

13h30 - 15h
Artiste en herbe
Centre Social

15h - 17h
Z'explorateurs
Centre Social

14h - 16h30
Ateliers peinture extérieur
Place Clémenceau

14h - 18h30
Accueil Jeune Public 12/17 ans
Centre Social

19h - 21h
Boxe et renforcement musculaire mixte
Centre Social

20h30 - 22h
Futsal
Gymnase Europa

Cours de français
tous les jours sur
inscription !

Jeudi

9h00 - 11h30
Broderie créative
Espace Municipal d'Animation

10h15 - 11h30
Shiatsu
Centre Social

13h30 - 16h30
Les bébés aiment les livres
Partage d'albums

14h00 - 16h00
Atelier mémoire
Centre Social

14h00 - 16h00
Code de la route
Centre Social

17h00 - 18h30
Local jeunes 12/25 ans
Centre Social

19h00 - 21h00
Boxe et renforcement musculaire Homme
Centre Social

Vendredi

9h00 - 10h30
Conversation en anglais
Centre Social

9h00 - 10h30
Code de la route
Centre Social

XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX

20h30 - 22h00
Futsal - Gymnase Europa

*Participation obligatoire aux 3 rendez-vous.



Permanences

ASSISTANTES SOCIALES

Les mercredis, jeudis et vendredis
Sur RDV au 04 26 79 10 40

ACCÈS AUX DROITS

Du mardi au jeudi 9h00-12h00 et 13h30-17h30
Sur RDV au 04 75 01 04 32
Les vendredis 9h00 - 12h00
Sans RDV

MÉDIATRICE SANTÉ

Les mardis
Sur RDV au 07 88 79 04 80

DÉFENSEUR DES DROITS

Les jeudis
Sur RDV au 06 46 45 38 09

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les lundis et vendredis
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI)

Les vendredis 9h00 - 12h00
Sans ou avec RDV au 07 78 66 84 58

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Contacts

CENTRE SOCIAL COLUCCI PRACOMTAL
8 av Stéphane Mallarmé

OUVERTURE

Les lundis 8H30 à 12H et de 16H30 à 17H30
les mardi, mercredis et jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h 30 à 17h30
les vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

RENSEIGNEMENTS

04 75 01 04 32
colucci@montelimar.fr

Tarifs

La carte d'adhésion est obligatoire
pour toute inscription aux activités.

Individuelle : 6.50€
Famille (à partir de 2 pers) : 10€

Activités incluses dans la carte d'adhésion

- ◆ Manifestation Espace Public
- ◆ Balades
- ◆ CLAS
- ◆ ALPHA/FLE/DELFL
- ◆ Veillées
- ◆ Ateliers parents/enfants
- ◆ Accès informatiques EPN
- ◆ Artiste en herbe
- ◆ Lez'explorateurs
- ◆ Lecture et comptines à la PMI
- ◆ Ateliers des mercredis et vacances...
- ◆ Projets politique de la ville
- ◆ Loisirs ado
- ◆ Paren 'thé
- ◆ Des livres à soi
- ◆ Broderie
- ◆ Kfé au féminin
- ◆ Ateliers 0/3 ans
- ◆ Code de la route
- ◆ Futsal Gymnase Europa

Activités payantes

Dispositif financé par la politique de la ville.

- ◆ Cuisine (ingrédients fournis) La séance 3 €
- ◆ Sorties Adulte 7 €
- ◆ Sorties Enfant 6 €
- ◆ Forfait familles (minimum 5 pers.) 26 €
- ◆ Ateliers numériques à l'année 20 €
- ◆ Chorale à l'année 10 €

Tarifs Sports

Plus de 18 ans : 21 €
Moins de 18 ans : 10,50 €



Projets

Implication active des habitants au cœur
des projets qui les concernent

APPEL À BÉNÉVOLES

Nous recherchons des personnes
ayant du temps à partager pour :

- ◆ intégrer le groupe moteur habitants « jardins solidaire »
- ◆ Co encadrer l'accompagnement à la scolarité 'enfants de l'élémentaire)
- ◆ aider à organiser les manifestations
- ◆ Co encadrer les ateliers adultes Français Langues Etrangères et Alphabétisation
- ◆ Co animer l'espace bibliothèque
- ◆ Co animer les ateliers cuisine

LES PROJETS 2025/2026

- ◆ Jardins solidaires
- ◆ Déambulation artistique le vendredi 5 juin 2026
- ◆ Fête de quartier le 06 juin 2026

ACTIVITÉS MENSUELLES RÉCURRENTES

- ◆ Atelier parole entre parents le « Parenthé » le 1^{er} mardi de chaque mois de 14h à 16h
- ◆ Cuisine saveurs d'ailleurs le 2^e mardi de chaque mois de 9h à 13h30
- ◆ Sorties familles petite enfance (rando poussette, médiathèque, spectacles)



Programme de rentrée 2025-2026



Centre Social Municipal

Colucci